



Recetario Ningxia Red



Shots!

COMBINACIONES
DE ACEITES ESENCIALES
Y NINGXIA RED



Explosión de sabor



2 oz. de Ningxia Red
1 gota de Corteza de Canela
1 gota de Lima
1 gota de Menta



Push de limpieza



2 oz. de Ningxia Red
1 gota de Limón
1 gota de Toronja



Dulce sueño



2 oz. de Ningxia Red
1 gota de Limón
1 gota de Naranja
1 gota de Incienso



Inicio renovador



2 oz. de Ningxia Red
1 gota de Limón
1 gota de Toronja
1 gota de Jengibre



Jengibre snap



2 oz. de Ningxia Red
1 gota de Thieves
1 gota de Jengibre



Post Cena



2 oz. de Ningxia Red
1 gota de Di Dieze
1 gota de Menta



Caliente y fresco



2 oz. de Ningxia Red
1 gota de Clavo
1 gota de Citrus Fresh



Fuegos artificiales



2 oz. de Ningxia Red
1 gota de Clavo
1 gota de corteza de Canela



La puerta



2 oz. de Ningxia Red
1 gota de Black Pepper
1 gota de Toronja



Punch sin azúcar



2 oz. de Ningxia Red
1 gota de Corteza de Canela
1 gota de Ocotea



Boom para despertar



2 oz. de Ningxia Red
1 gota de Lima



Fuerzas defensas



2 oz. de Ningxia Red
1 gota de Thieves
1 gota de Limón
1 gota de Incienso



Lindo Caballero



2 oz. de Ningxia Red
1 gota de Vara de Oro
1 gota de Pimienta Negra



Apoyo hormonal



2 oz. de Ningxia Red
Endoflex



Trago feliz



2 oz. de Ningxia Red
1 gota de Orange
1 gota de Lime
1 gota Mandarina
1 gota de Limón



Adiós Colesterol



2 oz. de Ningxia Red
2 gotas de Yerbaimón



Post Quimio



2 oz. de Ningxia Red
1 gota de Incienso



Desinflamar



2 oz. de Ningxia Red
1 gota de Copaiba





Drinks!

BEBIDAS PREPARADAS
CON EL DELICIOSO
SABOR DE NINGXIA RED



Ningxia Punch

- 10 tazas de Ginger Ale
- 10 tazas de jugo de piña
- 10 tazas de jugo de arandano
- 1 taza de Ningxia Red

Mezcla todos los ingredientes y disfruta de esta chispeante bebida llena de antioxidantes y energía.



Ningxia Sangría



- Botella de vino tinto
- 1/2 taza de licor de naranja
- 1/2 taza de NingxiaRed
- 1/2 taza de néctar de agave
- 4 gotas de aceite de Limón o Citrus Fresh
- 4 gotas de aceite de Toronja
- 2 gotas de aceite de Naranja
- 1 naranja en rodajas
- 1 manzana sin cascara y picadita

*Mezcla todo, refrigera por unas horas y cuando estes listo para servir agregale agua mineral.



Wolfberry Bubbly Cocktails

- 20oz. de Ningxia Red
- 1oz. de coco rum
- 5 oz. de vino tinto
- 2 gotas de aceite de Naranja



Ningxia Mojito

- 20oz. de Ningxia Red
- 10 oz. de ron blanco
- 3/4 oz. de jarabe
- 1 gota de Lima
- Hojas de menta



Ningxia Margarita

- 20oz. de Ningxia Red
- 10 oz. de tequila
- 1/2 oz. de licor de Naranja
- 1 oz. de jarabe



Citrus Cape Cod

- 2oz. de Ningxia Red
- 2oz. de vodka
- 2oz. jugo de arándano
- 1 gota de aceite de Naranja



Red Punch

- 1 jugo de durazno o mando
- 3oz. de Ningxia Red
- 2 tazas de agua
- 1 gota de Corteza de Canela
- 3 gotas de aceite de Naranja



Smoothie antioxidante



- 1 taza de leche de coco
- 1 taza de blueberries
- 1/4 taza de acaí líquido
- 2 cucharadas de yogurt griego
- 1 cucharada de polvo de proteína
- 1 o 2 shots de NingxiaRed



Jugo Verde

- Piña
- Apio
- Perejil
- Nopal
- Espinacas
- 1 shot de NingxiaRed



Fresh Smoothie

- 1 gota de Lima
- 1 gota de Menta
- 1 taza de hielo
- 4oz. de Ningxia Red
- Un poco de agua
- Fruta al gusto



Green Smoothie

- 2 oz. de NingxiaRed
- Fresas al gusto
- 1 puñado de espinacas
- Leche de almendras/coco/normal
- Nueces/almendras al gusto
- Miel de abeja
- 1 taza de hielo



Limonada Ningxia

- 1 shot de Ningxia Red
- Jugo natural de limón
- Stevia
- Un poco de agua



Banana Berry Smoothie

- 1 shot de Ningxia Red
- 1 platano congelado
- 1/2 taza de fresas congeladas
- 1/2 taza leche normal/almendras
- 1/2 yogurt natural
- 2 cdas. miel de abeja



Ningxia Refrescante

- 1 shot de Ningxia Red
- 1 tz. agua mineral
- 1 gota de Lima
- Hielos
- Chile en polvo al gusto





Extras!

OTROS USOS PARA
TU NINGXIA RED



Ningxia Gummy



- 1/2 taza de jugo de Naranja
- 1/2 taza de Ningxia Red
- 2 cdas. grenetina natural
- 5 gotas de aceite de Limón o Naranja
- Miel de abeja (opcional)



Mezcla en una taza el NingxiaRed con el jugo de naranja y luego agrega la grenetina predisuelta en poquita agua caliente y mezcla todo hasta que se haya disuelto por completo.

Agregar en caso de quererlo las gotas de los aceites y vaciar la mezcla en moldes de sílicon y poner en el refrigerador por un par de horas.

Paletas de hielo NingxiaRed

- 2 oz. de NingxiaRed
- 1 taza de jugo de Naranja
o de tu bebida al gusto, vaciar
la mezcla en moldes y después
al congelador.



Gelatina de NingxiaRed

- 1 sobre de gelatina de fresa
- 2 tazas de agua caliente
- 1 taza de agua fría
- 2oz. NingxiaRed
- 5 gotas aceite de mandarina



Mascarilla Exfoliante



- 1cda. de NingxiaRed
- 1cda. de bicarbonato de sodio

- *Para piel grasosa agrega 2 gotas de Tea Tree
- *Lavanda e Incienso para mejorar el aspecto de la piel
- * Cedro para dar suavidad y humectación



Para mayores informes:

